

UN CHEMIN, UNE ÉCOLE®

LES MYSTÈRES D'ALZEN



Alzen



Alzen...
Pyrénées Ariégeoises



Parc
naturel
régional
Pyrénées
Ariégeoises

Le mot...

...du Maire

Suivre le sentier qui passe sous la chapelle d'Alzen et surplombe le Séronais, voir planer le milan au-dessus de la vallée, entendre le rouge-gorge chanter dans un buisson ou le bourdonnement des abeilles dans le lierre, humer la violette et l'acacia, toucher l'écorce du vieux chêne en l'embrassant, goûter une noisette oubliée ou la mûre sauvage, imaginer aussi la vie des anciens parmi les «tutas» et les murets de pierre, observer ensuite les paysans d'aujourd'hui mener leurs troupeaux au pré ou leur préparant le foin pour l'hiver, et retrouver enfin, guidé par les cris s'élevant de la cour de récréation, l'école au centre du village dont les enfants, avec leurs enseignantes, ont retracé pour vous, défriché et balisé ce chemin « Les mystères d'Alzen ».

Christian Gabet, Maire d'Alzen

...des enfants

Bonjour randonneuses et randonneurs,

Sur notre chemin, vous rencontrerez sûrement les petites fées des bois, qui se cachent près du grand hêtre. Vous passerez sur le belvédère sous lequel coule la cascade. Ouvrez grands vos yeux et cherchez une pierre dans laquelle il y a un trou en forme de goutte d'eau. Vous découvrirez aussi le cercle des Amérindiens. Pour vous reposer, plusieurs sièges en pierre sont à disposition. Ce chemin est si joli qu'on se croirait dans un conte de fées !

...des Isards de la de Barguillère

Après sept opérations « un chemin une école » menées entre les écoles de la vallée et le club de randonnées «Les Isards de la Barguillère», nous quittons le pays de Foix pour nous rapprocher du Séronais.

C'est avec un réel plaisir que nous avons réalisé ce 8^e opus sur le village d'Alzen, cher à André Rouch, maire de la commune et président du Parc naturel régional des Pyrénées Ariégeoises, décédé le dernier jour de l'année 2018 et promoteur de ce projet.

Depuis deux ans, nous arpentons les sentiers avec les enfants de l'école d'Alzen et leurs enseignantes. Des maternelles au CM2, ce sont près de 80 enfants qui ont découvert leur territoire au travers de la marche à pied. Ils ont tracé leur chemin, découvert tout le long, la faune, la flore, le patrimoine bâti et naturel de leur village et surtout apprécié les joies

de la randonnée.

Il n'est pas besoin de traverser la planète pour partir à l'aventure ; l'aventure ? Elle est ici : au départ de l'école, à travers les prairies, les hameaux et les forêts du Séronais.

Un grand bravo aux enfants de l'école d'Alzen pour leur implication dans ce projet. Un grand bravo encore, aux enfants pour ce guide qui va permettre à tous de découvrir au travers d'un circuit de 2h30 les mille et un secrets que la commune recèle.

Les bénévoles des Isards de la Barguillère ont été enchantés pendant deux ans de travailler avec les enfants et leurs enseignantes sur ce beau projet, et ont déjà proposé à leurs adhérents du club de marche de découvrir cet itinéraire « un chemin une école » ; l'inter génération est là, les anciens et les jeunes ont uni leurs efforts pour réaliser ce beau projet qui vient conforter l'offre randonnée en Ariège. Belle randonnée à tous.

Jean-Claude RIVERE

Pour une meilleure connaissance de la commune d'Alzen nous vous recommandons de consulter les documents suivants :

- **Inventaire des Cabanes d'Alzen** (avril 2000) Association Montagne et Patrimoine Auzat
- **A la découverte du Séronais**. Association «Patrimoine et mémoire collective du Séronais».
- **ALZEN Histoires d'une ruralité des origines à nos jours** (janvier 2015)
- **Le Castrum d'Alzen**. Rapport de relevé archéologique 2014 de Jean-Paul Calvet
- **Blog Association Oklahoma-Occitania**
Les fils de la Terre à Alzen
08 juin 2008
- **Grottes et géologie :**
Bulletin n°7 1992 Spéléo club de l'Arize.



1 En partant de l'école, suivre la route goudronnée ornée de platanes (*laisser la mairie sur votre gauche.*)

Dans le virage, prendre le chemin qui monte à gauche vers la chapelle et qui passe devant « L'Estaminet ».

2 Plus loin, il y a une intersection. (*prendre à droite pour visiter la chapelle Sainte-Croix + 15 min A-R*), à gauche pour suivre notre chemin qui s'enfonce dans les bois.

3 Continuer jusqu'au belvédère : asseyez-vous sur le banc et vous entendrez (peut-être) la cascade ! A la suite du belvédère, il y a un croisement : prendre à droite et tout de suite à gauche.

4 Suivre le petit sentier qui monte le long du muret.

Passer par-dessus le muret en pierre, ouvrir l'œil sur les panneaux, c'est tout droit.

5 Faire une pause près de l'arbre magique, au pied d'un muret effondré. Continuer le chemin en partant vers votre droite. Descendre le talus et tourner à gauche en suivant prunelliers et aubépiniers.

6 Aux pierres dressées, prendre à gauche dans le bois, suivre le chemin bordé de pierres.

7 Au bout du chemin, monter le talus à droite et suivre le chemin qui grimpe.

8 Voici un magnifique point de vue: sur votre droite, au nord-ouest, se trouve la Bastide de Sérrou, à l'ouest le mont Cagire. On voit aussi la Tour du loup, Allières...

Contourner la ferme, le chemin redescend pour arriver sur la route. Prendre à gauche.

9 Quitter la route pour prendre à droite, un chemin qui monte. On trouve une « tuta » à droite.

En arrivant sur un chemin privé, prendre à droite.

10 Bienvenue à Andébu.

(Pour visiter le cercle des amérindiens + 30 min A-R : plutôt que de redescendre vers le « centre » d'Andébu, aller tout droit dans la forêt jusqu'à la fourche. Prendre à droite le sentier qui descend et contourne une grande clairière. Avant la fin de la clai-

rière, sur la gauche, un tout petit sentier puis quelques marches montent au cercle. Revenir au point 10.)

Redescendre la route vers le «centre» d'Andébu.

11 A la sortie du hameau d'Andebu, prendre la piste forestière à droite, elle monte au Col des Marrous.

Monter la grande côte.

12 *(Pour voir la « tuta » + 15 min A-R : entrer dans le bois qui borde le chemin à gauche. Revenir au point 12.)*

Continuer jusqu'au croisement de 4 pistes.

13 Au panneau « Forêt domaniale d'Alzen », prendre le chemin à gauche qui descend jusqu'au hameau «Seigneuric». Suivre la route jusqu'au hameau «Les Saurats», prendre à droite.

Poursuivre tout droit la route principale goudronnée traversant les hameaux : « Bertrand-Saurat » et « La Croix ».

14 Au croisement, avant l'écomusée, tourner à gauche et descendre la route jusqu'à l'école !



Extrait de carte au 1/25000°
IGN n° 2047ET - © IGN - PARIS 2019
Autorisation n° 226320-293506



Fiche pratique

- **Durée :** 2 h 30 sans les écarts (indiqués en italique)
- **Longueur :** 6,3 km
- **Difficulté :** facile
- **Dénivelé cumulé :** + 250 m
- **Parking :** à l'école

A voir sur le chemin :

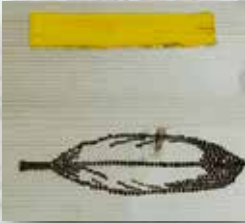
- le lavoir,
- les tutas,
- les orris,
- les bancs de pierre,
- le Cercle des Amérindiens,
- la chapelle Sainte-Croix

A voir à proximité :

- la cascade,
- l'Ecomusée,
- les grottes,
- l'arboretum,
- la voie verte,
- le marché d'Alzen,
- le brame du cerf...

Le balisage du chemin

- CONTINUITÉ** —
- CHANGEMENT DE DIRECTION** F
- MAUVAISE DIRECTION** X



Le balisage a été réalisé sur des supports en bois par les enfants de l'ALAE

Les bêtes fantastiques

*Si vous ouvrez grand vos yeux
selon les saisons, des petites*



... et vos oreilles vous rencontrerez,
les bêtes réelles ou imaginaires.

ENIGME



Mon costume tacheté
sert à alerter. J'ai
deux vies : d'abord
dans l'eau puis sur la
terre humide. Je sors
la nuit. Qui suis-je ?

La salamandre

Réponse :



Clé de détermination d'arbres



Erable



Frêne



Cornou

composées

simp

lobées

entiè

oposées

feu

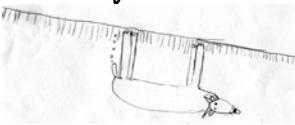
ENIGME

Qui a fait cela ?



C'est une chèvre de la ferme
de la Coume qui a mangé
l'écorce de ce frêne.

Réponse :





iller



Aubépine



Prunellier



Noisetier



Eglantier

les

piquantes

non piquantes

lobées

entières

ines

simples

alternes

composées

illes

Les arbres remarquables

LES ARBRES AMOUREUX



Un arbre a frotté sa branche contre l'autre qui a avalé sa branche pour ne plus être gêné.

Ensuite le bout de la branche a dépéri et est tombé. Il reste sur le tronc un gros bourrelet. On dirait une bouche qui fait un bisou à l'autre.



L'ARBRE À AMADOU

Un champignon s'est installé dans la blessure d'un arbre. Ce champignon mange l'intérieur de l'arbre. Le tronc devient raplapla, le bois se ramollit. Les premiers champignons sortent. Le tronc fragilisé pourrit et tombe.

L'ARBRE HARPE

L'arbre est tombé pendant la tempête. Ses racines sont restées dans la terre. Certaines branches ont poussé et ont formé des vrais troncs. A leur tour, ils font des branches.



L'ARBRE A 2 PATTES



Deux arbres de la même espèce se sont retrouvés collés l'un à l'autre. Ils finissent par faire un seul arbre. L'extrémité de l'un des deux troncs pourrit et finit par tomber.

ENIGME



Ça ressemble à quoi ?

Ça peut ressembler à ... une tête de sanglier, une tête de monstre, une sorcière, un troll, un bouc, un sorcier transformé en arbre, une bouche et un nez, une tête de taureau, un clown, une piveuvre....

Réponses d'enfants :

L'AVALEUR DE PANCARTE



Quelqu'un a cloué une pancarte sur l'arbre, elle appuie sur son écorce et l'empêche de grossir. Après quelques années, il fini par « l'avalor » car il ne peut pas la repousser. Chaque petite ride représente une année de travail. L'arbre est tellement costaud qu'il peut plier une pancarte en deux ou la briser.

L'ARBRE H



Deux espèces identiques poussent l'une à côté de l'autre. L'un des arbres a une branche qui gêne celui d'à côté. Alors celui-là avale la branche. Le bout de la branche tombe et l'arbre se transforme en arbre H.



L'histoire du cercle

Le cercle est fait de pierres, il daterait de l'Antiquité et aurait servi aux locaux pour se réunir. Les Alzenois l'ont souvent oublié et s'en sont servi pour garder les animaux.

Autrefois, pendant la colonisation, les Français ont conquis les terres des Innus (Amérindiens du Canada). Il y a eu beaucoup de massacres.

Ils sont devenus sédentaires, on les a forcés à s'installer dans des réserves.

Ensuite, nous sommes devenus amis.

Pour se faire pardonner d'avoir volé leur territoire, des associations



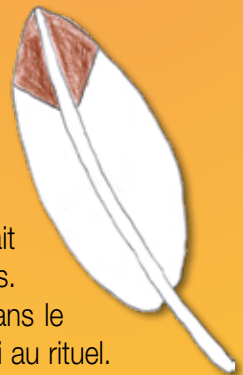
d'«Oklahoma-Occitania» ont participé à plusieurs dons symboliques de terres. Le cercle a été donné en 1998.

La plume

La plume est notre symbole car notre chemin passe par le cercle des Amérindiens. Les Innus utilisaient la plume comme bâton de parole (la personne qui la tenait devait être écoutée et ne pas garder la parole trop longtemps!) Elle était sacrée car avant d'être utilisée dans des cérémonies, elle appartenait à un oiseau. Or la nature est importante pour les Amérindiens.

En 2008, une cérémonie avec un chaman s'est déroulée dans le cercle des Amérindiens et c'est une plume d'aigle qui a servi au rituel.

L'aigle est calme, réfléchi et prend du recul. C'est pour ça que ses plumes sont symboliques. On raconte que cette mystérieuse plume serait cachée dans une des maisons d'Alzen...



ENIGME

Les Innus

Les Amérindiens sont les premiers peuples d'Amérique, on peut les appeler «Autochtones» ou encore «Membres des premières nations».

Au Québec, il existe onze nations autochtones. « Innu » est le nom de la nation à qui on a fait des dons de terre. Certains sont venus plusieurs fois à Alzen.

Mieux vaut dire « Innu » que « Montagnais » car « Montagnais » est le nom que les colons français leur ont donné.

Aujourd'hui, ils vivent comme les autres Canadiens, mais avant, ils étaient nomades et étaient de très bons cueilleurs, chasseurs, pêcheurs et surtout d'excellents tanneurs.

Mashteuiatsh, le village des Innus qui ont participé aux cérémonies chez nous, est en réalité une réserve amérindienne.

Chaque année, certains Amérindiens se retrouvent pour faire des fêtes qui s'appellent des « pow-wow » : ils chantent, dansent, pour se souvenir de leurs anciennes traditions.



Essayez de déchiffrer les mystérieuses inscriptions...

La première phrase est difficile à traduire car c'est du Nehlueun ou du Nlu-aimun (langue orale innue), mais nous pensons que ça veut dire « Ici les Innus du Lac Saint-Jean » et la suite veut dire : « Cet endroit est une terre indienne donnée à la nation des Montagnais le 21 mai 1998 (fondation Oklahoma-Occitania) ». Le symbole à gauche est un symbole innu : un canoë avec en dessous des traces de pas dans la neige, le signe de droite est la croix occitane.

Réponse :

Les pierres mystérieuses d'Alzen

Les bancs en pierres

Les hommes ont construit des bancs et des fauteuils en pierres pour que les marcheurs puissent se reposer et admirer la vue sur le village.



ENIGME



A quoi ça servait ?

Réponse : Ces mystérieuses « tutas » ou cabanes (prononcer « tutos » en Occitan) servaient à abriter les bergers par temps de pluie ou à protéger leurs outils les soirs quand ils rentraient chez eux. Comme ça, ils n'avaient pas à les rapporter jusqu'à leur maison. Elles sont au nombre de 21. Il y a également 5 orris sur la commune



Le lavoir des Paulis

Autrefois, les femmes lavaient le linge à la main dans les cours d'eau. Au XIX^e siècle, les hommes ont construit ce lavoir pour qu'elles puissent rincer le linge, qu'elles mettaient à tremper chez elle dans de l'eau chaude et de la cendre de bois, sans polluer les rivières. Il est utilisé jusqu'aux années 60, puis tombe en ruine. Il a été reconstruit en 2000.

La chapelle Sainte-Croix

Datant du 11^e siècle, elle a été détruite en 1694 puis reconstruite au 18^e siècle sur l'emplacement d'un très ancien château fort. Une pierre sculptée représentant une fleur de lys est incorporée au pignon. Sans doute est-ce un réemploi de pierre du château. Le site offre un beau panorama.



Les pierres dressées

A l'époque, les pierres dressées servaient de clôture pour les animaux ou pour délimiter les terrains. On ne voit pas beaucoup de pierres comme ça en Occitanie. Nous pouvons nous imaginer en Bretagne...



Ce livret a été réalisé de 2017 à 2019 par les élèves de la PS au CM2 de l'école d'Alzen avec l'aide de leurs enseignantes, des animateurtrices de l'ALAE, du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre et du club des Isards de la Barguillère. Le balisage et les panneaux signalétiques ont été réalisés par les élèves, avec la contribution de l'ALAE et de la municipalité. Que toutes et tous soient grandement remercié.e.s !

Réalisation : Ecole primaire d'Alzen
Avec la collaboration : Les Isards de la Barguillère,
Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Ariège (CDRP09)
Mme Sylvie Patau Dieu Menuisière
pour l'aide à la réalisation des balises directionnelles.
Mairie d'Alzen

Merci aussi à tous les partenaires qui ont apporté leur soutien financier à ce projet

JUN 2019

