

UN CHEMIN, UNE ÉCOLE®

# BEC D'AIGLE



DALOU

DALOU  
ARIÈGE-PYRÉNÉES



# Le mot...

## ...du Maire

La parution d'un livre, d'un recueil, d'une brochure est toujours un moment émouvant. Fruit d'une réflexion plus ou moins longue, ce n'est cependant jamais le fait du hasard. Aujourd'hui vous avez entre vos mains le résultat d'un travail dans lequel les enfants de l'école de Dalou ont apporté la plus grande contribution, épaulés par l'équipe enseignante, le personnel de l'ALAE, les parents d'élèves, les habitants du village et sa municipalité. Le soutien et l'implication de la fédération départementale de Randonnée Pédestre, des Passejaires de Varilhes et de l'association de sauvegarde du patrimoine ont été déterminants dans la réussite de ce projet. L'appropriation par nos enfants de connaissances liées à la flore et à la faune de nos collines, au passé agricole ou viticole du village et à la richesse de son patrimoine leur a permis de mettre en lumière la solidarité qui lie l'homme à la nature. Qu'ils aient eu envie de nous faire partager ces valeurs de préservation de l'environnement et de découverte d'un cadre de vie est un très beau message d'espoir pour l'avenir. Au-delà, il faut comprendre ce livret non pas comme une fin en soi mais bien comme un étape vers d'autres explorations de notre territoire. Ne doutons pas qu'il saura nous réserver de belles surprises. Merci à tous pour votre participation et la qualité du travail accompli. Et vous, promoteurs, laissez-vous entraîner à la découverte de ce sentier joliment appelé « Bec d'aigle » par les enfants, vous ne le regretterez pas.

Jacques Morell

## ...du Président départemental de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre

Comment mieux découvrir son environnement qu'en le parcourant, qu'en l'étudiant, qu'en le balisant avec ses aînés et ses enseignants ? Comment mieux le faire connaître qu'en le décrivant puis en rédigeant un guide pour le randonneur futur ? C'est ce qu'ont fait pendant deux années scolaires les élèves de Dalou.

Cet exercice fait avec l'œil de l'enfance leur aura également appris à aimer et à préserver leur patrimoine proche. Il leur aura aussi appris à apprécier la valeur du temps, au rythme du pas de leurs anciens qui ont parcouru ces chemins allant à leurs vignes et à leurs prés. Bravo aux enfants de Dalou, encadrés par leur école, soutenus par leur municipalité et le club de randonnée des Passejaires de Varilhes! Ils ont fait ce travail avec enthousiasme et application pour arriver à nous offrir ce beau guide.

La Fédération Française de randonnée Pédestre est heureuse d'avoir conçu et parrainé ce programme. Elle remercie tous les acteurs qui ont mis leur énergie pour qu'il puisse vivre à travers ce projet.

Faites comme moi, prenez ce guide qui a la fraîcheur de l'enfance, parcourez avec plaisir ce sentier du Bec d'Aigle et savourez un moment d'école buissonnière.

Jean Claude Emlinger

## ...du vice-président des Passejaires de Varilhes

Après deux années scolaires et beaucoup de péripéties (météo capricieuse, modification de tracé) Le Sentier du Bec d'Aigle est finalisé. Ceci avec la ténacité de tous les acteurs qui ont participé à ce projet, M. le Maire et son Conseil municipal, Mme la Directrice et les Enseignants de l'école, les Passejaires de Varilhes et tous les Elèves de l'école.

Maintenant il ne reste qu'à parcourir ce chemin pour en découvrir tous ses secrets. A parcourir sans modération.

Michel Souleils



# ...des élèves « Un chemin, une école® »

Bonjour Mesdames, Messieurs les randonneurs,

Bienvenue sur le sentier du « Bec d'aigle » de Dalou. Vous devez suivre le balisage jaune avec la tête d'aigle pour découvrir le sentier. Nous aimons bien partir en balade sur le sentier car nous aimons marcher, voir des bêtes (insectes, moutons, oiseaux) et chercher des trésors. Alors si vous êtes comme nous, ouvrez l'œil et bonne randonnée !!

Les élèves de la classe de PS-MS

Nous aimons y aller parce qu'on peut marcher, se promener, courir et voir les oiseaux, découvrir les arbres ou photographier des fleurs. Le terrain est parfois accidenté (à cause des traces des chevaux et des vaches) alors il faut mettre ses chaussures de randonnée.

On peut faire un pique-nique ou un goûter, ou se détendre, à l'ombre du marronnier ou bien au Bec d'Aigle, sous les chênes où nous avons construit des cabanes en branches. Sur le sentier, nous aimons le point de vue sur la vallée du Méridic, le ruisseau de Dalou. On y voit Gudas (où certains élèves habitent) et les montagnes enneigées, sauf en été.

Les CE1-CE2

Le sentier est très joli et c'est facile de marcher dessus car il n'y a pas de ronces. C'est très bien car on fait du sport quand on fait de la marche. On peut y courir. On a enlevé les déchets pour que ce soit propre. Il y a un abreuvoir pour les chevaux. On y trouve des fleurs, des arbres : le chêne, le bouleau, le marronnier. On peut ramasser des marrons. Quand il pleut, la terre devient toute molle, et si on marche dans la boue, les chaussures restent collées.

Les élèves de la classe de GS-CP

Le chemin du Bec d'Aigle nous a permis de découvrir et d'apprécier la faune et la flore.

Sur le sentier du Bec d'aigle on a identifié des fleurs de toutes sortes et nous avons observé toute la beauté de la nature...

Sur le chemin du Bec d'aigle, on a pu reconnaître notre fleur préférée et la mienne était la Knautie des champs. Au chemin du Bec d'aigle il y a de jolies fleurs et du thym qui nous entourent. J'ai découvert aussi une mauve sylvestre.

Les élèves de la classe CM1-CM2

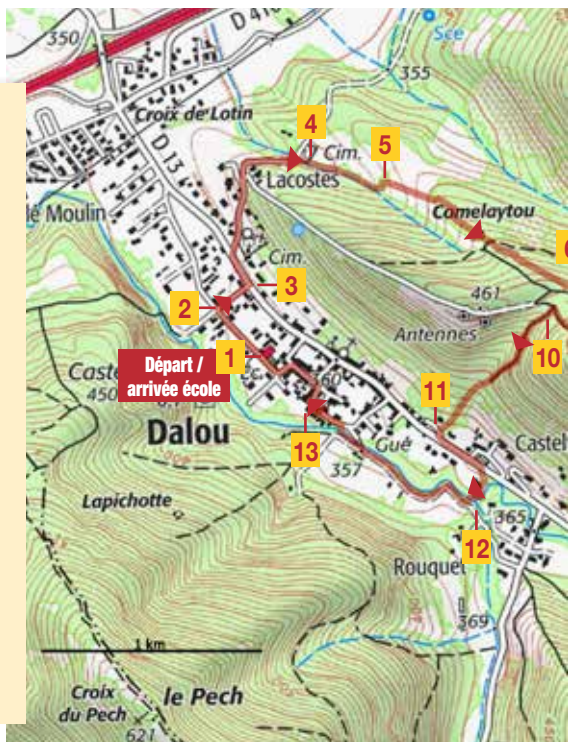
## FICHE PRATIQUE

- **Durée :** 2 h
- **Longueur :** 5 km
- **Difficulté :** aucune
- **Dénivelé :** 180 m
- **Parking :** École Dalou - Mairie

**Conseils de prudence :** Vous allez rencontrer des vaches ou des chevaux entre le point 4 et le point 7. Ne les approchez pas.

**A voir sur le chemin :** École Mairie/le monument aux morts/l'église Saint-André/panorama Varilhes/la ruine de Coumelaytou/panorama Gudas/la cabane de vignes/le château et les multiples panoramas.

**A voir aux alentours :** Les Forges de Pyène à Montgaillard / Le Centre de la Résistance et de la déportation à Varilhes / Le Château de Foix



**1** Départ de l'école.

**2** Remonter la rue des Écoles jusqu'au carrefour. Prendre à droite la rue de la Carrière de Merlus.

**3** Au bout, prendre à gauche la rue des Nobles puis, à 50m, prendre à droite le Chemin de la Coste et poursuivre sur 400m jusqu'au cimetière en ayant pris soin de faire une halte au panneau des rapaces et profiter du panorama sur la plaine varilloise.

**4** Longer le cimetière par la droite et prendre pied sur le sentier jusqu'au passage d'homme.

**5** Longer le côté gauche du pré et suivre le sentier jusqu'aux ruines de Coumelaytou. Traverser les ruines puis déboucher dans une clairière aux marronniers. Passer entre les deux marronniers de gauche et s'engager dans le sentier légèrement montant en forêt (laisser à gauche l'entrée carrossable vers un pré de fauche puis un départ de sentier d'animaux qui descend).

**6** Continuer sur 250 mètres et atteindre sur la droite un petit plateau propice à la détente. De là 2 options s'offrent à vous :

**Option 1 (Boucle courte) :** Prendre à droite le sentier qui descend et, à 50 mètres, poursuivre sur main droite, tourner à gauche, puis à 50 m, prendre à droite, le sentier caillouteux qui descend jusqu'à la D13.



Extrait de carte au 1/25000°  
IGN n° 2146 E- © IGN - PARIS 2019  
Autorisation n° 226389-293498



## Le balisage du chemin

**CONTINUITÉ**



**CHANGEMENT DE DIRECTION**



**MAUVAISE DIRECTION**



Le balisage a été assuré par les élèves et le club des Passejaires de Varilhes.



**Option 2 (Boucle longue) :** Pour suivre le sentier parallèle au chemin agricole sur 500 mètres environ. Regagner le chemin agricole qui s'élève sensiblement vers une magnifique pelouse sous une chânaie, idéale pour un pique-nique ombragé.

**7** Au passage d'hommes, vous êtes à la pointe du Bec d'Aigle. Ne pas le franchir ! Faire demi-tour en empruntant, pour le retour, le sentier qui longe la chânaie par la gauche et redescend doucement vers l'ouest.

**8** A 400 m de là, profiter, sur la gauche, d'un beau panorama sur la vallée du Méridic, avec le massif du Mont St Barthélémy à l'arrière-plan.

**9** Atteindre un portillon en bois, le refermer soigneusement. La descente se fait plus raide et caillouteuse, prudence !

**10** Atteindre une croisée de chemins. Prendre à gauche le sentier qui descend jusqu'à atteindre la D13.

**11** Prendre à gauche, longer la D13 sur 100 m environ et prendre à droite vers la salle des fêtes. Traverser la rivière à gué ou prendre la route de Ton et le Chemin du Rouquet à droite.

**12** Prendre à droite la piste sur 250 m, prendre la passerelle qui enjambe le ruisseau.

**13** A nouveau dans le village. Contourner l'ancien château (chercher les dates de construction) et revenir vers l'école.

# Les Arbres

Pour la plaquette du Sentier du Bec d'Aigle, nous avons choisi de vous présenter quelques espèces d'arbres dont vous croiserez sur le sentier des individus remarquables.

Vous rencontrerez donc, dans l'ordre :

## 1- Le Robinier Faux Acacia

(juste après le cimetière, à droite du sentier)



## 2- Le Genévrier commun

(au milieu du sentier, dans la coulée qui monte vers Coume-laytou)



## 3- Le Frêne

(dans les ruines de Coume-laytou)

## 4- Le Marronnier d'Inde

(juste après la ruine, sur main droite)



## 5- Le Pin Sylvestre

(sur le chemin carrossable, seul à gauche)

De nombreuses autres espèces ont été relevées sur le sentier, elles sont décrites dans le supplément d'information disponible en Mairie.



## 6- Le Chêne

(au bec d'aigle, faites une pause dans les pelouses, à l'ombre des nombreux chênes...)



## Le Robinier Faux-acacia



robinier faux acacia



**L'arbre :** C'est un très grand arbre feuillu dont le tronc unique est souvent fourchu. Les jeunes rameaux portent des épines très piquantes.

**L'écorce :** Elle est profondément crevassée et de couleur grise.

**La feuille :** C'est une feuille composée de couleur verte. Elle est caduque. On peut siffler avec !

**La fleur :** De couleur blanche, elle pousse par grappes très odorantes. On en fait des beignets !

## Le Genévrier commun



**L'arbre :** C'est un arbre buissonnant dont les branches démarrent dès la base du tronc.

**L'écorce :** Elle est filandreuse (elle se détache par fils) et de couleur gris marron.

**La feuille :** C'est une aiguille courte, persistante et très piquante.

**Le fruit :** C'est une baie bleue très amère. On s'en sert pour parfumer les plats (ex : choucroute).



## Le Frêne



frêne



**L'arbre :** C'est un arbre feuillu. Il est très grand et son port est irrégulier. Son tronc est rectiligne.

**L'écorce :** Elle est lisse jusqu'à 30 ans puis devient rugueuse. Elle est de couleur grise.

**La feuille :** Elle est composée et caduque.

**Le fruit :** C'est une samare (ce qui tombe « en faisant l'hélicoptère ») qui pousse en grappes.

## Le Marronnier



Marronnier



**L'arbre :** C'est un très grand arbre feuillu dont le tronc est robuste.

**L'écorce :** Elle est profondément fissurée, de couleur brune. Elle se détache par plaques.

**La feuille :** C'est une immense feuille composée de couleur verte.

**La fleur :** De couleur blanche, elle pousse par grappes dressées et coniques.

**Le fruit :** C'est le marron ! Il pousse dans une bogue peu piquante.



## Le Chêne



Chêne



**L'arbre :** C'est un très grand arbre au port irrégulier. Il a un tronc droit et robuste.

**L'écorce :** Elle est rugueuse avec des rayures verticales très profondes. Elle est gris-marron.

**La feuille :** Elle est verte et lobée. Elle est caduque (elle tombe en automne).

**Le fruit :** Il s'appelle le gland. Il est dans une cupule (chapeau)

## Le Pin Sylvestre



Pin sylvestre

Arbustes/Plantes/Conifères

**L'arbre :** C'est un arbre conifère (il fait des cônes) qui fait partie de la famille des résineux. Son port est irrégulier.

**L'écorce :** Elle est rugueuse avec de profonds sillons. Ses plaques sont grises et les sillons rose-orangé.

**La feuille :** Il s'agit d'aiguilles qui sont attachées par deux sur le rameau.

**Le fruit :** C'est un cône qui mesure environ 5 cm de long.



# Panorama



## Le Sentier d

*Vue panoramique depuis le*



- 1 Chaines de la Quière  
(Vallée de la Lèze)
- 2 Château de Crampagna
- 3 Puget

- 4 Résidence du moulin (Dalou)
- 5 Pech de Varilhes
- 6 L'Ariège
- 7 Truilhat





# du Bec d'Aigle

sentier panneau Rapaces



*Lecture de paysage*

- 8 Rieux de Pelleport
- 9 Eglise de Varilhes
- 10 Réservoir de Bénagues
- 11 Saint-Jean du Falga

- 12 Pamiers
- 13 Voie rapide
- 14 Château d'eau de Varilhes
- 15 Zone industrielle Delta Sud

# La Flore

Les élèves de CM1/2 ont travaillé 2 années sur le recensement des espèces florales présentes sur le sentier selon les saisons. Les photos ont été réalisées par la classe. Un recueil exhaustif de toutes les fleurs du sentier sera proposé aux personnes intéressées courant 2020 et disponible en mairie de Dalou.

## En hiver nous avons trouvé :

La violette odorante, le merisier, le prunelier, le laurier tin, l'euphorbe des bois, la pulmonaire, la ficaire, la calepina irregularis, le muscaris, la potentille printanière, le lamier pourpre et...



Céranium  
robertinum



La stellaire  
holostée



La petite  
pervenche



Le genêt  
scorpion

## En automne

L'aubépine, le cornouiller sanguin, le lithospermum, l'héliantheme commun, l'aspérule odorante, la bruyère à balai, l'euphorbe des bois, la bourdaine, la molinie bleue, la troène commun et...



L'oeillet  
de Montpellier



L'églantier



La callune



La catananche  
bleue

Un grand merci à Denis Charpenet  
et Mathieu Menard botaniste professionnel de  
Nature en Occitanie pour leur aide indispensable  
à l'identification des plantes.

## En été :

Aigremoine eupatoire, Ancolie commune Polygala vulagris, Andryale à feuilles entières, bétouine officinale, Blackstonie-chlore perfoliée, boucage, Bouton d'or, renoncule rampante...



Mouron rouge



Centaurée jacée



Mauve sylvestre



Chicorée sauvage



Orchis moucheur



Orchis pyramidal



Knautie des champs



Aigremoine eupatoire



# les petites bêtes

Nous avons pu observer sur le sentier  
« Du Bec d' Aigle » ...



## La chenille de Machaon

La chenille de Machaon est ici à un stade avancé. Elle est verte avec des rayures noires et des points rouge-orangés. Elle n'a pas de soies. Elle se transforme ensuite en un magnifique papillon, l'un des plus grands de notre faune. Le papillon est observable d'avril à septembre.



## La limace

Cette grande limace orange se nomme la Grande Loche. Elle ressemble à l'escargot, elle bave, mais n'a pas de coquille. La limace s'observe par temps humide dans la forêt. Elle se nourrit de végétaux et de déchets d'animaux.

## L'araignée verte



Nous avons pu observer cette araignée sur une belle feuille verte. C'est la *Micrommata virescens*. Seule la femelle a cette couleur vert-fluo ! Elle peut ainsi se camoufler parfaitement sur les feuilles vertes. Cette espèce ne tisse pas de toile.

## Le grillon champêtre

Tout le monde connaît le grillon champêtre. Nous ne l'avons pas entendu chanter mais on l'a vu !! Il est le cousin de la sauterelle et du criquet. Le grillon saute mais ne vole pas. Il est observable d'avril à juillet-août.

## Les escargots



Escargot des haies



Escargot petit-gris  
...le plus fréquent

Les escargots sont hermaphrodites. Lors de l'accouplement, il y a fécondation croisée. Les œufs sont pondus dans le sol. L'un comme l'autre hibernent en s'enfonçant dans le sol après avoir fermé la coquille par une cloison de mucus qui se solidifie, l'épiphragme.

## Le gendarme ou le cherche-midi



C'est l'une des punaises la plus répandue et très facile à identifier. Aux dires des enfants, le gendarme chatouille les bras et s'accroche aux mains, il est inoffensif même si les anglais l'appellent « fire bug », la punaise de feu !! L'accouplement se déroule « en opposition » : ils s'accrochent deux par deux au niveau de leur « derrière ». Le gendarme est observable d'août à mai.



### *La Ferme Coumelaytou dit « Coumeditout »*

Le sentier du bec d'aigle vous fera découvrir les ruines d'une métairie très ancienne, vieille de près de 300 ans. Vous la trouverez près d'un grand vieux châtaignier, à côté du sentier et d'une petite mare. Cette métairie est l'un des trois domaines agricoles qui appartenaient au Seigneur de Dalou (vers 1730). « Un métayer » (un fermier) exploitait cette ferme pour le seigneur et en échange, le métayer lui était redevable d'une partie de ses récoltes. La métairie pratiquait l'élevage et la culture. Vous pourrez voir la maison d'habitation, dont la partie avant possédait une structure à colombages. A cette habitation étaient accolés une étable, une cave, un pigeonnier.



*On trouve par ailleurs un autre bâtiment de « petit élevage », ainsi qu'un hangar, juste après, de l'autre côté du sentier.*

De manière assez rare, la plupart des terres s'étaient tout autour des bâtiments de la métairie. Ces terres servaient de prés pour la pâture de quelques vaches, moutons, ainsi que probablement une bête pour le travail au champ (bœuf, cheval ou âne), de cultures nourricières, blé, céréales, pommes de terre.... Ainsi que des vignes.

Les méthodes de récolte du blé ont évolué au fil des ans : d'abord à la faucille, puis à la faux, et enfin à la faucheuse-lieuse.

Le Seigneur de Dalou possédait un château, trois métairies, un moulin à vent, un moulin à eau, ainsi que de nombreuses terres, vignes et bois à Dalou. Dans les environs, plusieurs propriétés, domaines, moulins, vignes, etc. lui appartenaient également.

Très présentes au début du 20<sup>e</sup>

siècle, les vignes occupaient la moitié de la surface des terres de la commune de Dalou et employaient bon nombre de dalousiens. Les terres labourables et l'élevage se partageaient le reste des sols. Le dernier habitant de la métairie, Joseph, l'a quittée vers 1930.

Le temps fera son œuvre sur les

bâtiments abandonnés : les toitures de la maison et de la grange résisteront jusque vers 1950, alors que les prairies sont toujours exploitées. Le toit du hangar tiendra jusque l'an 2000 environ. Les prairies sont devenues des pâtures, des landes, des broussailles et des bois.



## Les vignes



La vigne recouvrait la moitié du territoire de la commune au milieu du siècle dernier. Des cabanes de vignes servant à entreposer des outils et à s'abriter parsemaient le paysage. Le sentier passe auprès de l'une d'elles qui a été dégagée de la végétation qui l'enfouissait et sera prochainement restaurée. Dalou était un village agricole. Les prairies occupaient le Pech, actuellement entièrement boisé.



### AUTOUR DE LA VIGNE, IL Y AVAIT DE NOMBREUX MÉTIERS...

*Le tonnelier* fabriquait des barriques et des comportes.

*Le cerclier* faisait des cerclages en bois.

*Les agriculteurs* abattaient les châtaigniers et les acacias de Dalou pour fabriquer et vendre des piquets.

*Les vendangeurs* ramassaient le raisin pour faire du vin.



En mémoire aux viticulteurs de notre village, nous avons planté un pied de vigne sur la placette. Ils plantaient, cultivaient, et vivaient mieux grâce à la culture de la vigne.



# La charte du randonneur



Je dois rester sur le sentier.



Je dois tenir mon chien en laisse.



Je dois suivre le balisage.

Je dois ramasser mes déchets.



Je ne dois pas arracher ou couper les fleurs.



Je ne dois pas faire de feu.



## La création des balises



Ce livret a été réalisé par les élèves de l'école élémentaire de DALOU avec l'aide de leurs enseignants, de l'ALAE, du club des Passejaires de Varilhes, du CDRP 09, de la municipalité de Dalou et nos remerciements aux membres des associations pour la conservation du patrimoine de Dalou et Nature en Occitanie.

Le balisage a été posé par les élèves avec la participation des enseignants et des membres du club des Passejaires de Varilhes.



Merci aux partenaires qui ont apporté leur soutien financier à ce projet :  
Mairie de Dalou, Conseil départemental de l'Ariège et la Région Occitanie

Création - Impression NOVA SCOP - 05 61 65 14 64 - Crédit photos : Ecole, Marie, Les Passejaires de Varilhes  
Imprimé avec de l'encre végétale et sans alcool sur du papier élaboré à l'aide de pâte à papier issue de forêts gérées durablement.



Juin 2019

