

UN CHEMIN, UNE ÉCOLE®

# D'UNE RIVE À L'AUTRE



© MICHEL MORVAN (MM)

Varilhes  
Pyrénées Ariégeoises



Parc  
naturel  
régional  
Pyrénées  
Ariégeoises



## Le mot...

### ... du maire

Ouvrir ce topo-guide, c'est suivre le chemin des écoliers, c'est un peu faire l'école buissonnière. Mais ne nous y trompons pas : si vous tournez le dos au Groupe Scolaire Paul Delpech en vous élançant sur ce sentier, c'est bien là que vos pas vous ramèneront après avoir guetté les truites depuis le pont, contemplé la chapelle de Vals, flâné en longeant la rivière et grimpé, un peu, le long du Pech.

Les enfants du Groupe Scolaire Paul Delpech ont pensé à tout: ils ont réfléchi au meilleur cheminement, tracé le chemin et dessiné les panneaux. Comment ne pas les remercier de leurs efforts ?

N'oublions pas ceux qui les ont accompagnés dans leur projet : leurs enseignants, l'association varilhoise des Passejaires et le comité départemental de randonnée pédestre.

Nous avons également été heureux et fiers de participer à ce projet au nom de tous les habitants de Varilhes, par le biais d'une aide financière, mais également matérielle. L'apprentissage du civisme, la valorisation du patrimoine et la préservation de notre environnement par les nouvelles générations sont en effet des valeurs que nous partageons.

Mais plus que tout, nous vous souhaitons de partager le plaisir qu'ont eu les enfants d'arpenter ce chemin, les yeux grands ouverts, le sourire aux lèvres et le nez au vent.

Bonne promenade

Martine Esteban

### ... du président des Passejaires :

*Randonneurs, randonneuses,*

*Le projet « Un chemin Une école » pour le groupe scolaire Paul Delpech de Varilhes avait été évoqué il y a déjà plusieurs années. Le sentier « d'une rive à l'autre » voit enfin le jour.*

*Cet itinéraire est emprunté régulièrement par les Passejaires de Varilhes pour les sorties rando santé du club. Maintenant il ne reste qu'à parcourir le sentier et en découvrir ses secrets.*

*Bonne randonnée à tous.*

*Michel Souleils*

# Indications



Le balisage du chemin

**CONTINUITÉ**



**CHANGEMENT  
DE DIRECTION**



**MAUVAISE  
DIRECTION**



## Fiche pratique

- 1** Départ de l'école sur la droite, rue du Barry puis à gauche par la rue du Barry d'en bas. Vous pourrez voir l'ancien lavoir au bord de l'Ariège. Vous continuez jusqu'à la route de Rieux de Pelleport
- 2** Prendre à droite, traverser le pont et continuer tout droit sur 200 m
- 3** Prendre la direction de la chapelle de Vals. On marche sur un sentier qui longe la rivière sur 300 m
- 4** Tourner à gauche sur un chemin qui sépare les 2 communes de Varilhes et de Rieux. En arrivant à la route départementale 311, on tourne à droite. Rester sur la route sur 50m
- 5** En arrivant à la route départementale 311, on tourne à droite. Rester sur la route sur 50m
- 6** Tourner à gauche sur un chemin empierré. On traverse la RD 13 et on monte vers Fourtic. Sur la droite vous pourrez voir le reste d'une "charbonnière" qui a servi dans les années 1940 pour faire du charbon de bois
- 7** On emprunte le sentier qui serpente en bas de la colline du Pech de Varilhes.
- 8** On reprends un chemin qui nous ramène vers les maisons et la RD213
- 9** On tourne à gauche sur la route du Puget. On peut passer par le petit parc aménagé au bord de la rivière
- 10** Tourner à droite, On retransverse le pont
- 2** Tourner à gauche, on retourne à l'école par le même itinéraire

500 m

- **Durée** : 2 h30
- **Longueur** : 4,7 km
- **Difficulté** : facile
- **Dénivelé cumulé** : + 70 m
- **Parking** : Derrière l'école

### A voir sur le chemin :

- 2** Les rues anciennes et le pont
- A** La chapelle de Vals
- 7** La marmite des charbonniers

### À voir aux alentours :

- 2** Des maisons à colombages remarquables : rue du pont et rue de l'église
- B** Le gouffre de Vals, en bord d'Ariège

A partir de 7, la balade peut se poursuivre vers le pech de Varilhes

# Le jeu de piste

## Attention au lutin malin !

### Il aime piéger les randonneurs sur le sentier.

Suivez les traces des animaux qui ont voulu ce lutin :

• une hirondelle ;

• un perroquet ;

• une grenouille ;

• un cheval.

• un chien ;

Vous arrivez normalement à côté d'une marmite cachée dans les branchages. Le lutin malin habite à l'intérieur et c'est là qu'il prépare ses farces. Soyez attentif(s/ve/s), vous pouvez l'apercevoir ! Mais attention ! Vous êtes peut-être sa/ses prochaine/s victimes. Il n'aime pas les randonneurs trop curieux.

### Nous vous conseillons de préparer un antidote.

#### Voici comment faire :

1 Il faut passer sous une arche végétale.

2 Il faut ramasser sur le sentier :

• une feuille de lierre ;

• deux fleurs de couleur  
différente ;

• un caillou qui brille ;

• une feuille de menthe sauvage.

• un gland ;

Chez vous, mélangez le tout dans un bol. Ajoutez de l'eau. Laissez l'antidote toute une nuit dans le jardin ou sur l'appui de la fenêtre, au clair de lune.

Si ça a marché, le lutin malin de la marmite ne viendra pas vous chatouiller les pieds la nuit suivante, à minuit.

Bonne chance à vous !



Une hirondelle



Une grenouille



Un chien



Un perroquet



Un cheval

# Histoire du village

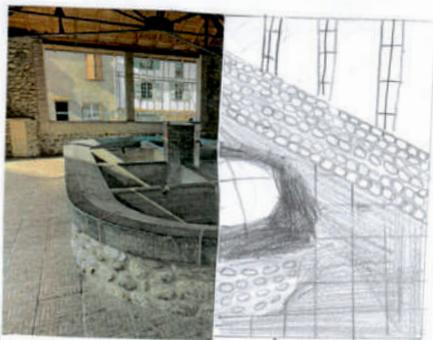
## Le points forts :

### L'école Paul Delpech

Elle a été construite de 1931 à 1938, sur les plans de l'architecte Irénée Cros de Foix: elle comprenait à l'époque une école de filles séparée de celle des garçons, une classe enfantine, des bains douches, ainsi que des logements pour les instituteurs. Avec sa belle architecture (ses hauts toits d'ardoise et ses multiples décrochements), elle était surnommée « le château scolaire ».



Elle a reçu le nom de Paul Delpech, lieutenant au 23<sup>ème</sup> régiment d'artillerie, mort au champ d'honneur le 24 décembre 1914. Ce sont des membres de sa famille qui ont vendu à la commune la propriété du château où a été édifié le groupe scolaire.



### Les lavoirs

A droite dans la rue du Barry, le lavoir situé au bord de l'eau, servait à laver les tripes de porc.

Le lavoir moderne, situé à gauche, un peu plus loin, a été construit en 1930 pour remplacer celui du XIX<sup>ème</sup> siècle.

## L'église Notre-Dame de l'Assomption



## Le mur

Ce sont les restes du château des comtes de Foix.

Il s'agit d'un pan de mur d'une maison élevée sur l'emplacement du château. Près de l'escalier menant à l'Ariège, l'angle de la maison est construit en pierres taillées provenant de la démolition du château comtal.



## Le pont

Avant 1875, Varilhes possédait un pont en bois situé à quelques mètres en amont du pont actuel. Il était très souvent emporté par les inondations.

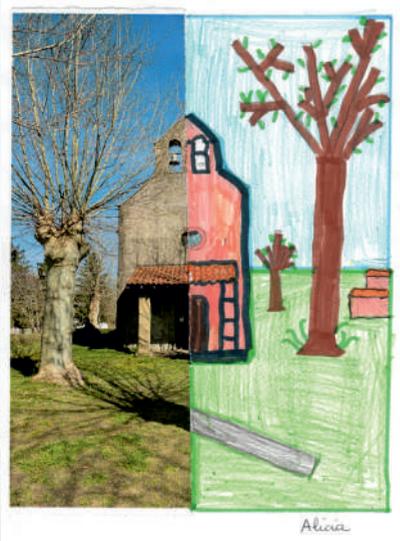
En 1873, la municipalité envisagea la construction d'un pont en pierre.

En 1875, après deux ans de vicissitudes et une nouvelle inondation qui emporta à nouveau le pont de bois, la construction débuta.

Le pont possède 3 arches en maçonnerie de 22 mètres d'ouverture, séparées par de piliers massifs bâtis sur le tuf.

Des scaphandriers de Toulouse vinrent pour faire les fondations. Pendant longtemps, ce fut le seul pont pour traverser l'Ariège entre Pamiers et Foix.





### La chapelle de Vals

La construction actuelle (datant du XVIII<sup>ème</sup> et XIX<sup>ème</sup> siècle) est un petit édifice né-roman mesurant 13,70m et 4,90m bâti en galets, morceaux de briques et de pierre. Elle est dédiée à la Vierge de Douleur.

### La marmite

Cette « marmite » est en fait une charbonnière métallique : elle permettait, par combustion lente, la transformation du bois en charbon. Elle était utilisée durant l'Occupation car les Nazis avaient réquisitionné beaucoup de produits essentiels. De nombreux charbonniers travaillaient donc dans les bois pour fournir la population. Ils fabriquaient le charbon pour se chauffer ou pour faire fonctionner les voitures qui avaient été trafiquées pour rouler au « gazogène ».



### Une maison à colombages

# Jeux

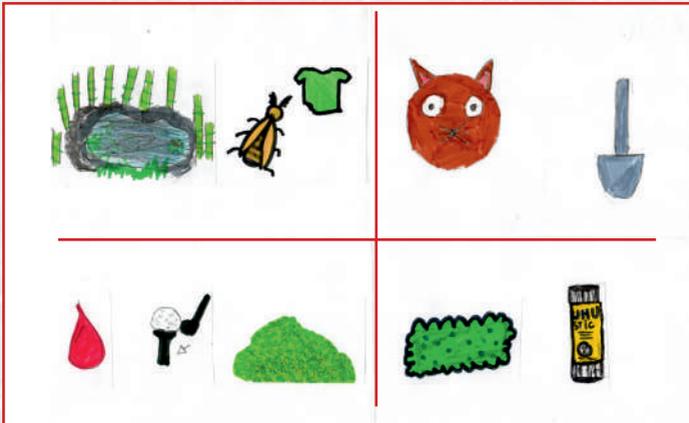
## Mot caché

C	G	H	J	E	I	A	S	L	R
B	C	A	N	I	M	A	U	X	P
A	H	D	J	P	A	R	Y	A	O
L	A	V	O	I	R	I	N	R	N
I	P	O	A	B	M	E	A	B	T
S	E	I	Q	T	I	G	T	R	E
E	L	T	G	U	T	E	U	E	G
S	L	E	F	L	E	U	R	S	L
M	E	C	O	L	E	K	E	M	I
Z	U	V	A	R	I	L	H	E	S
O	R	A	N	D	O	N	N	E	E
U	T	Y	N	M	Y	L	E	S	S

Cherchez ces 14 mots dans la grille :

- PONT
- EGLISE
- ARIEGE
- LAVOIR
- CHAPELLE
- ECOLE
- VARILHES
- ARBRES
- MARMITE
- RANDONNEE
- BALISES
- NATURE
- ANIMAUX
- FLEURS

## Rebus



Solution Rebus : Chat + pelle = Chapelle / hale + colle = école / marre + mite = marmite / sang + tee + hale = sentier

# Jeux

## Charades

Charade 1 :

Mon premier est un rapace au bec crochu.

Mon deuxième est une voyelle.

Le bruit du moustique est mon troisième.

Mon tout est un bâtiment religieux.

Charade 2 :

J'habite dans mon premier.

Mon deuxième débute l'alphabet.

Mon troisième est un oiseau symbole de la paix.

Mon quatrième change à chacun de mes anniversaire.

Mon tout est une habitation datant du Moyen-Âge.

Charade 3 :

Les élèves se mettent en mon premier avant d'entrer en classe.

Mon deuxième est une note de musique mais aussi une partie de mon corps.

Mon troisième est au milieu du visage.

Ce topoguide permet de faire mon tout.

Charade 4 :

Mon premier est le contraire de haut.

Je dors dans mon deuxième.

Le bruit du moustique est mon troisième.

Mon tout est ce qui va vous aider à ne pas vous égarer.

Charade 5 :

Mon premier est la note de musique que l'on donne pour s'accorder.

Grâce à mes yeux, je peux faire mon deuxième.

Solution Charades :  
1- note = 1 + zzzzzz = équipe  
2- maison + a + colombe + âge = maison à colombage  
3- rang + do + nez = randonnée  
4- bas + lit + zzzzzz = balise  
5- la + voir = lavoir

# La charte du randonneur

## CHARTRE DU RANDONNEUR



### 1- Tenir son chien en laisse

Nous le considérons comme un ami, les animaux sauvages le perçoivent comme un prédateur !

**2- Ramasser ses déchets** pour préserver notre environnement.

**3- Ne pas faire de feu**  
Le feu représente un danger pour le randonneur et pour la nature. Respectez les consignes et en cas d'incendie, appelez le 18 ou le 112 .

### 4- Ne pas cueillir les fleurs

Laissons pousser les fleurs ! Elles sont plus jolies dans leur milieu naturel que dans un bouquet.

### 5- Ne pas chasser sans autorisation

### 6- On peut utiliser des bâtons de marche

**7- Après la randonnée, nettoyer ses chaussures**  
Sans le savoir, nous pouvons nuire à la biodiversité en apportant dans la terre collée à nos semelles des graines ou des germes venus d'autres milieux naturels.

### 8- Fermer les clôtures

Sur les chemins, nous sommes toujours sur la propriété d'autrui.

## Mais aussi...

**Restons sur les sentiers**  
pour éviter le piétinement des espèces.

**Partageons les espaces naturels**  
Restons attentifs aux autres usagers.

**Soyons discrets**  
Les animaux sauvages ne sont pas habitués à entendre nos bruits.  
Restons discrets pour avoir une chance de les apercevoir.  
Ne touchons jamais un jeune animal, sa mère l'abandonnerait.

Collantes, gluantes, piquantes  
ou embêtantes, mais si mignonnes.



**Le pissenlit** pousse dans les jardins et dans les champs. Son lait est gluant, mais on l'aime bien parce qu'on peut souffler dessus pour faire s'envoler les graines (les akènes) : c'est drôle !



**La grande pervenche** pousse dans les jardins au printemps. On l'aime parce qu'elle est très jolie.



**Le trèfle** pousse dans les prés toute l'année. On le trouve joli et il porte bonheur quand il a quatre feuilles.



**Le gaillet gratteron** vit dans la forêt ou au bord des chemins. Il fleurit entre mai et octobre. Sa tige est collante et ses fruits s'accrochent aux habits.



On trouve **l'émerge** au bord des chemins, même en hiver. Attention, elle est toxique. C'est la plus grande plante qu'on a trouvée au bord de notre sentier.



**L'arum tacheté** pousse dans la forêt en hiver. Il est bizarre parce qu'il sent mauvais comme de l'eau pourrie.



**Le petit houx** pousse dans la forêt. Il est magnifique avec ses boules rouges. On aime le cueillir pour Noël. Mais il pique très fort.



**La géronique de Perse** pousse dans les jardins, au bord des routes et des chemins. On la trouve au printemps. Elle est minuscule et mignonne.



**La primèvre** pousse dans les jardins au début du printemps mais aussi un peu partout. On l'aime parce qu'elle annonce le beau temps.



On trouve le « **chardon** » (cardère) au bord des chemins. Il fleurit en juillet et août. On ne l'aime pas parce qu'il pique mais il est beau quand il fleurit.



**La ronce** aussi est embêtante, mais elle donne des fruits délicieux.

### Recette du coulis de mûres.

#### INGRÉDIENTS :

- Mûres (un bol)
- Glace à la vanille
- Sucre ou miel (2 cuillères à soupe)

On ramasse un bol de mûres. On le verse dans une casserole. On ajoute le sucre ou le miel. On remue et on fait cuire. On met 2 ou 3 boules de glace à la vanille dans un bol et on verse dessus le jus de mûres chaud. C'est un délice !



Réalisation : Ecole de Varilhes  
Avec la collaboration : Passejaires de Varilhes, Comité Départemental  
de la Randonnée Pédestre de l'Ariège (CDRP09), PNR, Mairie de Varilhes



OCTOBRE 2023

Création-Impression : NOVA - FOIX - 05 61 65 14 64

Crédit photos : Ecole Loulié, Mairie de Vernajoul, Wikipédia.

Imprimé avec de l'encre végétale et sans alcool sur du papier élaboré à l'aide de pâte à papier issue de forêts gérées durablement.

