

Programmation août 2026 - décembre 2026

**Tous les mardis, Rando Santé ®. Rendez-vous au parking du Capitoul à Mirepoix à 13h30.
Inscription obligatoire au 07 69 24 15 87.**

Date		Départ Capitoul	Lieu	Distance	DCP Alt. Max	Temps de marche	Niveau	IBP	Type	Trajet AR	Animateur
dimanche	30 Aug		Ronde des sapins - Espézel https://www.sportenpaysdesault.fr/	13 km	195		▲ ▲		Boucle	90 km	
samedi	05 Sep		Forum des associations Mirepoix								Marcel M 06 08 99 81 71
dimanche	13 Sep		Rennes-les-bains				▲ ▲				Serge B 06 82 98 39 77
dimanche	20 Sep		Cabrespine	11 km	700		▲ ▲	70	Boucle	144 km	Serge B 06 82 98 39 77
dimanche	27 Sep		Montaillou - col de Balaguès et Roc de Quercourt	15 km	640	5h50	▲ ▲ ▲	72	Boucle	130 km	Étienne R 05 61 68 22 08
dimanche	04 Oct		De Port Vendres à Collioure (train à 1 €)	8 km	280	5h00	▲ ▲	38	Aller	56 km	Françoise P 07 81 37 51 18
samedi	10 Oct		Rando d'automne - Villefort	5 & 10 km	250		▲ ▲		Boucle	50 km	Frank F 07 88 20 96 93
dimanche	11 Oct		Passéjado à la Chapelle d'Arnavé				▲ ▲ ▲		Boucle	100 km	Serge B 06 82 98 39 77
Saturday	17 Oct		Rando Octobre Rose	2 X 5 km	150		▲		Boucle	0 km	Marcel M 06 08 99 81 71
dimanche	18 Oct		Lagrasse plus visite abbaye	11 km	281	3h50	▲ ▲	43	Boucle	180 km	Marcel M 06 08 99 81 71
dimanche	25 Oct		Rando gourmande à Fougax-et-Barrineuf	8 à 10 km		3h00	▲ ▲		Boucle		Françoise P 07 81 37 51 18

Programmation août 2026 - décembre 2026

**Tous les mardis, Rando Santé ®. Rendez-vous au parking du Capitoul à Mirepoix à 13h30.
Inscription obligatoire au 07 69 24 15 87.**

Date		Départ Capitoul	Lieu	Distance	DCP Alt. Max	Temps de marche	Niveau	IBP	Type	Trajet AR	Animateur
dimanche	01 Nov		Les 3 moulins de La Laurède	10 km	420	2h45	▲ ▲ ▲	50	Boucle	100 km	Jacques T 06 22 52 25 70
dimanche	08 Nov		Plateau de Languerail	12 km	500		▲ ▲ ▲		Boucle	88 km	Étienne R 05 61 68 22 08
dimanche	15 Nov		Forêt de Bélesta et Croix de Millet	16 km			▲ ▲	75	Boucle	53 km	Frank F 07 88 20 96 93
vendredi	20 Nov		AG Randos de L'Aubo								Marcel M 06 08 99 81 71
dimanche	22 Nov		Boucle de Montferrier par le ruisseau freychenadel	11 km	545		▲ ▲	57	Boucle	50 km	Jacques T 06 22 52 25 70
dimanche	29 Nov		Boucle de la vallée du Lampy	11 km	241	4h15	▲ ▲	38	Boucle	80 km	Marcel M 06 08 99 81 71
dimanche	06 Dec		Ce ne sont pas les châteaux de la Loire....Belflou	11 km	120		▲ ▲	33	Boucle	70 km	Frank F 07 88 20 96 93
dimanche	13 Dec		De Treziers à Caudeval	15 km	480		▲ ▲	59	Boucle	20 km	Serge B 06 82 98 39 77

Ce programme est susceptible d'être modifié. Veuillez consulter le site du club.